

# ありがとう ～ 一球同志 ～

## 津和野高校野球部通信

第1号

平成31年1月30日(水)

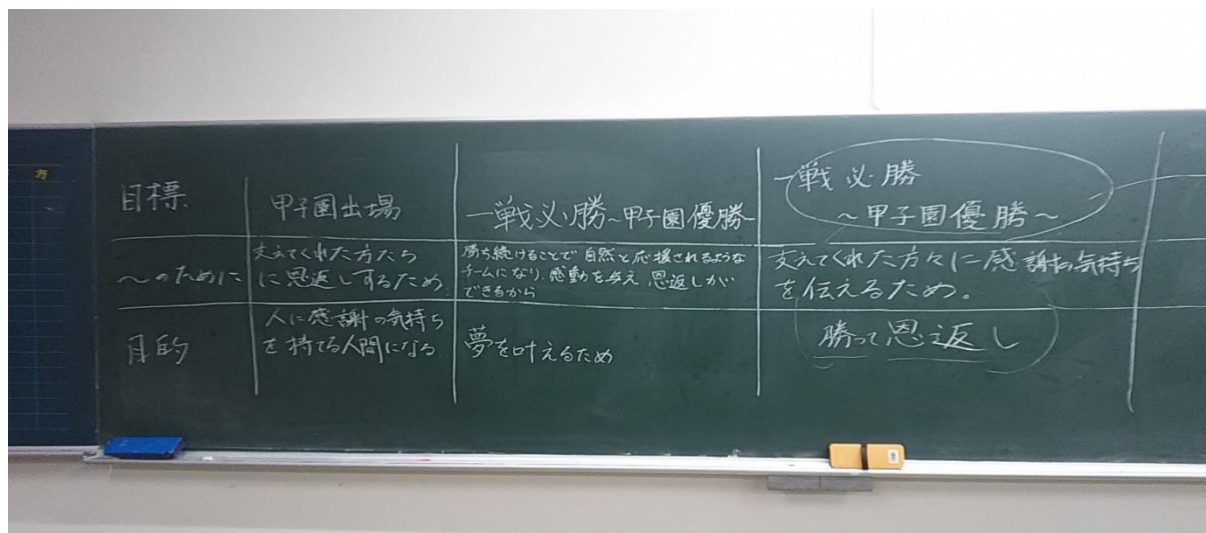
津和野高校野球部通信名『ありがとう～一球同志～』について、このタイトルには支えてくださる沢山の方に感謝し、一球に同じ志をもって戦おうという意味が込められています。

### チーム目標決まる

### 悲願の甲子園出場へ、思いは高ぶる

24日(木)のミーティングでチーム目標を考えました。新シーズン開幕まで約1か月を切り、チームで一体感を出せるよう、部員24人で議論を重ねて夏までの目標を決めました。

目標	一戦必勝～甲子園優勝～
意味 「〇〇のために」	支えてくれた方々に感謝の気持ちを伝えるため
目的	勝って恩返し



↑各グループに分かれて話し合い、24人全員の意見が1つになった

## 【1月の活動内容】

- 5日(土) 今シーズンSTART
- 8日(火) 田中 美礼さんによるピラティス
- 12日(土) 太鼓谷稲成神社 初詣
- 13日(日) 若狭 彰さんによる野球指導
- 14日(月)
- 22日(火) 田中 美礼さんによるピラティス
- 24日(木) チーム目標決め
- 30日(水) 石川さんによる食事・栄養指導

5日(土)から今シーズンが始まりました。この日のメニューはランニングで津和野城跡を登りました。

12日(土)の午後から14日(月)の3日間、SBI (Shimane Baseball Innovation) の若狭さんと本校OBの渡辺さんが来校され、野球の知識やスキルを伝授していただきました。

また、若狭さん考案の「奪進塁ゲーム」という実戦形式を行いました。その内容は走塁意欲を高めるというもの。初めは、積極性や大胆さが欠けていましたが、徐々にゲーム性を理解したことで選手たちの走塁意欲が増していきました。

この日以降、練習にも取り入れ“足でも点が稼げるチーム”を目指しています。



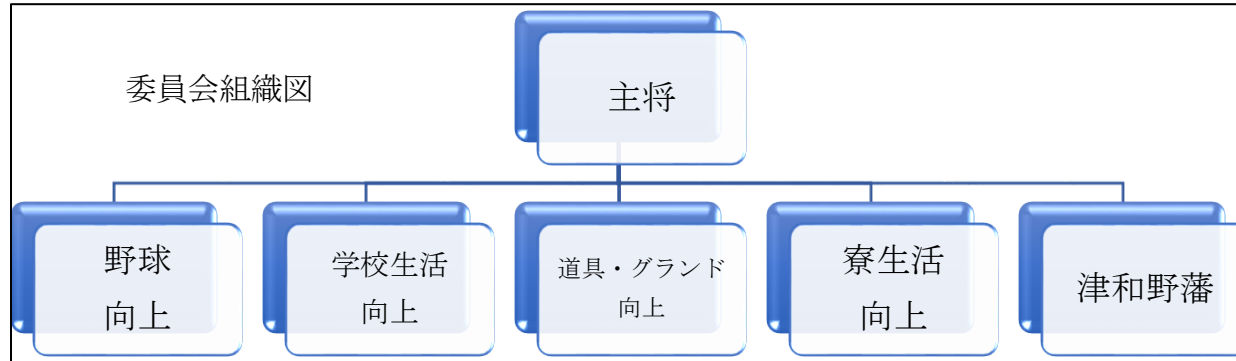
↓若狭さんによる講義



↑2019年の練習始め!  
津和野城跡で記念写真

## 【野球部の取り組み】

これまでの津高野球部を変えるために、野球以外での生活もしっかりと取り組むことで、勝利に結びつくよう委員会活動を始めました。



### 主 将

- ◆チームのまとめ役
- ◎上田 七生

### 野球向上委員会

- ◆より良い練習・トレーニング・(体づくり)を考える

◎安部 都雲 林 凌大  
青木 柊馬  
濱口 拳士郎

### 学校生活向上委員会

- ◆服装・挨拶・学習・学校行事などの取り組み

◎奥野 翔汰 野中 海翔  
永吉 由希 廣石 龍斗

### 道具・グラウンド向上委員会

- ◆グラウンドの環境整備や道具の管理

◎中田 壮碁 佐藤 力斗  
和崎 学利 長嶺 栄作  
宮島 孟史

### 寮生活向上委員会

- ◆部屋を綺麗に・より良い寮生活を考える

◎上田 悠太 荻谷 優成  
岡部 綜太  
赤木 貫太郎  
見川 泰介

### 津 和 野 藩

- ◆ゴミ拾い・部通信発行

幼児小学生野球教室の企画・運営

◎松尾 巧樹 氏田 聖士  
青木 翔 佐々木 玲緒  
森川 陽輝

部員全員でグラウンドに書いた新年の挨拶→



## 《2月の予定》

		予定表	練習試合・公式戦
1日	金		
2日	土	食事合宿	
3日	日	食事合宿・若狭さん指導	
4日	月	若狭さん指導	
5日	火		
6日	水		
7日	木		
8日	金		
9日	土		
10日	日	津和野スポ少野球教室 (津和野高校にて)	
11日	月		
12日	火		
13日	水		
14日	木		
15日	金	試験期間	
16日	土	試験期間	
17日	日	試験期間	
18日	月	試験期間	
19日	火	試験期間	
20日	水	試験期間	
21日	木	試験期間	
22日	金	学年末試験 1日目	
23日	土	学年末試験 2日目	
24日	日		
25日	月	学年末試験 3日目	
26日	火	学年末試験 4日目	
27日	水		
28日	木		



↑桑原先生の娘 芹奈さん (小6) の字