

石蓆梁山泊

～つわぶきの野で夢を叶える～

島根県立津和野高等学校

女子バレーボール部

島根県鹿足郡津和野町後田ハ 12-3

TEL (0856) 72-0106

FAX (0856) 72-0329



平成30年8月号 (VOL.29)

I・平成30年度江津市大会報告！

2部(予選2位グループトーナメント)優勝！

平成30年8月4日(土)、5日(日)の両日、22回目となる江津市高校女子バレーボール大会が江津市民体育館にて開催されました。この大会は、“江津市大会”となっていますが県西部の競技力向上を目的として県東部や県外からもチームを招請し、参加総数24チームと大きな大会となっています。各チームにとって県総体以降、初めての公式戦となり今後の強化策を練るために重要な大会と位置づけている大会です。津和野高校にとっては新監督となって公式戦初勝利(昨年度)をおさめた記念すべき大会でもあります。今年は例年以上の炎暑のなかでの開催でしたが、それ以上に熱い戦いが繰り返されました。

結果は、通算成績4勝1敗。予選グループ戦で松江商業高校さんに敗退し、グループ2位となり、2位グループでのトーナメント戦で全勝し、2部優勝という成績を収めることができました。さらにトーナメント戦で2勝することができましたが、2試合ともフルセットでの勝利ということで、粘り強さが身につけてきたことも証明してくれました。こうして昨年度の公式戦初勝利から大きく成長した姿が見られ、選手それぞれが自信をつけることができた大会となりました。

課題も明確になりました。今回は、体育館に4面のコートということでサーブゾーンが狭く、サーブによる効果率が高く出ませんでした。つまりラリーの展開の良し悪しが試される試合となりましたが、松江商業高校さんとの試合でも明確になったように、トランジションアタック成功率(レシーブから攻撃へ展開する確率)が低いことがわかりました。今後は、レシーブ強化とともに2段トスの安定とハイセットのアタック決定率の向上を目指していきます。まずは体力づくりと練習効果をより向上させるための体幹強化が重要だということがわかりました。夏休み期間中、家庭学習と練習の両立を図り、より有意義な時間となるようにメリハリのある生活を過ごすよう指導してまいります。

大会期間中、猛暑の中、保護者の皆様をはじめ、沢山の方々にご来場、ご声援賜り誠にありがとうございました。さらにチーム力向上に努め、応援し甲斐のあるチームを目指して頑張ります。

皆様も各方面で注意喚起がされていますが、熱中症等にはくれぐれもご注意ください！

【試合結果】 *結果詳細は裏面参照

予選グループ戦 ○ 津和野 2 { 25-9 25-22 } 0 福山葦陽(広島) ●

● 津和野 0 { 11-25 22-25 } 2 松江商業 ○

○ 津和野 2 { 25-20 25-14 } 0 明誠 ●

決勝トーナメント戦 ○ 津和野 2 { 27-25 20-25 15-9 } 1 宇部商業(山口) ●

○ 津和野 2 { 25-21 18-25 15-13 } 1 松江市女 ●

【最終結果】 優勝・清心女子(岡山) 第2位・松江商業 第3位・広島翔陽(広島)



II・平成30年度隠岐遠征報告

8月6日(月)から11日(土)までの5泊6日の日程で毎年恒例の隠岐(隠岐の島町布施)合宿を実施しました。今回は、私(監督)の大学時代からの旧友である林竜二先生が監督として率いる山陽女学園高等部女子バレーボール部(広島県廿日市市)の皆さんと合同合宿を実施しました。林先生は、大学時代に全日本大学選手権で日本一になられたほどの努力家。監督としても人や言霊をととても大切にされる方です。ぜひ、チームブログ(sanyo-jogakuen-volleyball.blogspot.com)をご覧ください。その人柄をお分かりいただけると思います。



いつもより多い人数での合宿で、お互いに刺激し合いながらとても良い緊張感の中で練習できました。早朝は6時から練習開始。まずは5kmのロードと坂道ダッシュから始まり、16時まで布施公民館体育館という素晴らしい体育館で練習させていただきました。16時からは基本的には自由時間。それぞれ班編成を行い調理係は夕食準備をはじめたり、役割分担のない班は海に出かけたりと練習以外の時間も充実した時間を過ごせたように思います。食事は班ごとに自分たちで計画し、買出し等の準備から一緒に行い、調理も全て自分たちでしました。宿舎では共同生活の難しさや計画(時間)通りに物事を進めていくことの難しさを学びました。



練習がオフの日には、シーカヤックに挑戦したり、パワースポットとして有名な岩倉の乳房杉に出かけたりと、隠岐の島の大自然も満喫することができました。



合宿中に山陽女学園の選手から相談が…。何かと思えば、林先生の誕生日(8月12日)を祝うサプライズをしたいとのこと。山陽女学園にはそんな伝統があるようで、去年はシュークリームを一斉にぶつけたとのこと。今年は、ログハウスの下に私が呼び出してテラスから水を浴びせるという計画。

私も仕掛け人の一人として「ちょっと聞いてほしいことがあるんだけど…」と迫真の演技でテラスの下へ呼び出す係をつとめました。そして次に瞬間、「おめでとうございます！」と頭上から水が！サプライズ大成功でした。その後は、これまた選手のサプライズの手作り特大プリンで林先生の47回目の誕生日をお祝いしました。**“林先生！お誕生日おめでとうございます！”**



今年も地域の方々に多大なるご尽力を賜りました。私の合宿計画をほとんど具現化していただいた鳥本様と富田様。地域の活性化を目的にこの合宿の環境を整えていただいた隠岐の島町役場布施支所の職員の皆様。体育館を1週間も使わせていただいた布施公民館の職員の皆様。交流BBQをしていただいたり、ご声援いただいた布施自治会の皆様。そしてカフェ・ラ・メールのスタッフの皆様。**隠岐の島の皆様、本当にありがとうございました。**

平成30年度 第22回 江津市高校女子バレーボール大会

[平成30年8月4日(土)～5日(日) 江津市民体育館：江津市第2体育館]

《組み合わせ》

★予選グループ

aグループ	清心女子	開星	平田	益田翔陽
bグループ	松江商	福山葦陽	津和野	明誠
cグループ	松江農	宇部商	江津	浜田商
dグループ	松江北	広島翔洋	吉賀	出雲農林
eグループ	防府西	松市女	浜田	益田東
fグループ	智翠館	大門	松江東	益田

江津市民体育館

江津市第2体育館

A	B
C	D

E	F
---	---

◎8月4日(土)予選グループ戦(9:30試合開始)

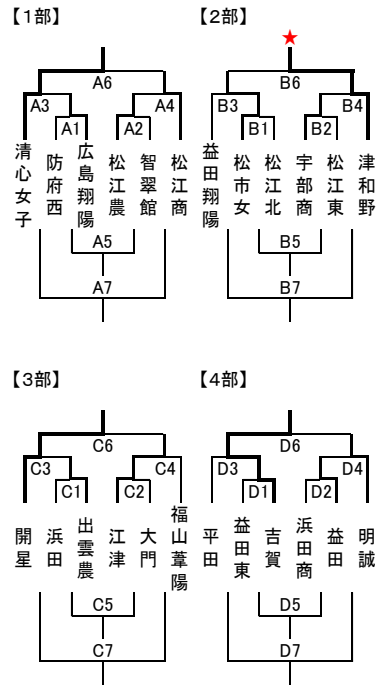
会場	江津市民体育館				江津市第2体育館									
	Aコート		Bコート		Cコート		Dコート		Eコート		Fコート			
1	9:30	清心女子 24-26 2 25-16 1 15-10	益田翔陽 25-14 2 25-18 0 -	松江商 25-14 2 25-18 0 -	明誠 25-5 2 25-10 0 -	松江農 25-11 2 25-10 0 -	浜田商 25-11 2 21-25 1 15-5	智翠館 25-11 2 21-25 1 15-5	益田 25-19 2 22-25 1 15-3	出雲農林 25-19 2 25-11 0 -	防府西 25-6 2 25-11 0 -	益田東 25-6 2 25-11 0 -		
2	10:30	開星 17-25 1 25-17 2 12-15	平田 9-25 0 22-25 2 -	福山葦陽 25-27 0 22-25 2 -	津和野 25-27 2 27-25 1 15-10	宇部商 25-27 2 27-25 1 15-10	江津 15-25 1 25-21 2 10-15	大門 15-25 1 25-21 2 10-15	松江東 15-25 2 25-18 0 -	広島翔洋 25-11 2 25-18 0 -	吉賀 25-19 2 25-10 0 -	松市女 25-19 2 25-10 0 -	浜田 25-19 2 25-10 0 -	
3	11:30	清心女子 25-14 2 25-11 0 -	平田 25-11 2 25-20 0 -	松江商 25-11 2 25-20 0 -	津和野 25-18 2 25-13 0 -	松江農 25-18 2 25-13 0 -	江津 25-18 2 25-20 0 -	智翠館 25-18 2 25-20 0 -	松江東 25-18 2 25-15 0 -	松江北 25-21 2 25-15 0 -	吉賀 25-3 2 25-6 0 -	防府西 25-3 2 25-6 0 -	浜田 25-3 2 25-6 0 -	
4	13:30	開星 18-25 2 25-21 1 15-8	益田翔陽 25-16 2 25-21 0 -	福山葦陽 25-16 2 25-21 0 -	明誠 25-10 2 25-21 0 -	宇部商 25-10 2 25-21 0 -	浜田商 25-10 2 25-18 0 -	大門 25-22 2 25-18 0 -	益田 25-18 2 25-10 0 -	広島翔洋 25-18 2 25-10 0 -	出雲農林 25-7 2 25-5 0 -	松市女 25-7 2 25-5 0 -	益田東 25-7 2 25-5 0 -	
5	14:30	清心女子 25-13 2 25-9 0 -	開星 25-14 2 25-20 0 -	松江商 25-14 2 25-20 0 -	福山葦陽 25-17 2 25-16 0 -	松江農 25-17 2 25-16 0 -	宇部商 26-24 2 25-14 0 -	智翠館 26-24 2 25-14 0 -	松江東 26-24 2 25-14 0 -	大門 18-25 0 23-25 2 -	松江北 18-25 0 23-25 2 -	広島翔洋 25-19 2 25-21 0 -	防府西 25-19 2 25-21 0 -	松市女 25-19 2 25-21 0 -
6	15:30	益田翔陽 25-21 2 25-20 0 -	平田 25-20 2 25-14 0 -	津和野 25-20 2 25-14 0 -	明誠 25-16 2 25-15 0 -	江津 25-16 2 25-15 0 -	浜田商 25-16 2 25-18 0 -	松江東 25-16 2 25-18 0 -	益田 25-16 2 25-18 0 -	吉賀 15-25 1 26-24 2 11-15	出雲農林 27-29 2 25-12 1 15-12	浜田 27-29 2 25-12 1 15-12	益田東 27-29 2 25-12 1 15-12	

◎8月5日(日)決勝トーナメント戦(9:00試合開始)

★順位グループ

1位グループ	a 1位	b 1位	c 1位	d 1位	e 1位	f 1位
2位グループ	a 2位	b 2位	c 2位	d 2位	e 2位	f 2位
3位グループ	a 3位	b 3位	c 3位	d 3位	e 3位	f 3位
4位グループ	a 4位	b 4位	c 4位	d 4位	e 4位	f 4位

会場	江津市民体育館								
	Aコート		Bコート		Cコート		Dコート		
1	9:00	防府西 25-8 1 18-25 2 12-15	広島翔陽 25-0 2 25-0 0 -	松市女 25-0 2 25-0 0 -	松江北 21-25 0 15-25 2 -	浜田 21-25 0 15-25 2 -	出雲農 8-25 0 23-25 2 -	益田東 8-25 0 23-25 2 -	吉賀
2		松江農 25-15 2 26-24 0 -	宇部商 25-11 2 25-9 0 -	智翠館 25-11 2 25-9 0 -	松江東 26-24 2 25-9 0 -	江津 26-24 2 25-9 0 -	大門 15-25 1 25-21 2 10-15	浜田商 15-25 1 25-21 2 10-15	益田
3		清心女子 33-31 2 26-24 0 -	広島翔陽 15-25 0 15-25 2 -	益田翔陽 15-25 0 15-25 2 -	松市女 19-25 2 25-23 1 15-7	開星 19-25 2 25-23 1 15-7	出雲農 17-25 0 23-25 2 -	平田 17-25 0 23-25 2 -	吉賀
4		松江商 18-25 2 25-23 1 15-12	松江農 27-25 2 20-25 1 15-9	津和野 27-25 2 20-25 1 15-9	福山葦陽 25-23 0 23-25 2 -	宇部商 25-23 0 23-25 2 -	江津 25-23 2 25-14 0 -	明誠 25-23 2 25-14 0 -	益田
5		防府西 25-21 2 25-20 0 -	智翠館 25-9 2 26-24 0 -	松江北 25-9 2 26-24 0 -	松江東 26-24 2 16-25 1 15-6	浜田 26-24 2 16-25 1 15-6	大門 15-25 0 17-25 2 -	益田東 15-25 0 17-25 2 -	浜田商
6		清心女子 25-23 2 25-18 0 -	松江商 21-25 1 25-18 2 13-15	松市女 21-25 1 25-18 2 13-15	津和野 25-20 2 28-26 0 -	開星 25-20 2 28-26 0 -	江津 25-18 2 25-13 1 -	吉賀 25-18 2 25-13 1 -	明誠
7		広島翔陽 25-13 2 25-19 0 -	松江農 13-25 0 23-25 2 -	益田翔陽 13-25 0 23-25 2 -	宇部商 25-12 2 25-19 0 -	出雲農 25-12 2 25-19 0 -	福山葦陽 25-18 2 23-25 1 16-14	平田 25-18 2 23-25 1 16-14	益田



Ⅲ・初開催！津和野合宿！

8月17日(金)から3日間、津和野町民体育館を会場に津和野合宿を実施しました。参加チームは沼田高校(広島)さん、岡山東商業高校さん、石見智翠館高校さん、吉賀高校さん、そして本校の5チームで2泊3日の強化合宿を行いました。津和野町内で複数のチームによる強化合宿は今回が初めてとなります。津和野町教育委員会さんや「明月」さん、津和野公民館さんのご協力で実施の運びとなりました。会場として使用させていただいた津和野町民体育館は、素晴らしい体育館です。初めて体育館に入ったときは、沢山の体育館を見てきた私も驚くほどバレーボールに最適の体育館です。そして空調設備もあり外は猛暑でも、涼しい中で練習できます。さらに半地下となっていて、2階の観覧席も高く、日差しが直接入ってきません。そんな最高の体育館を使わせていただくことができました。このように練習環境が整っているため、非常に充実した練習になりました。また、熱中症等の発生もなく、安全に合宿を終了することができました。



また、沼田高校さん、岡山東商業高校さんや石見智翠館高校さん、吉賀高校さんの保護者の皆さんにもたくさんご来町いただき、県外からお越しの保護者の皆様には津和野町内の宿泊施設をご利用いただき、街を賑やかにしていただきました。益田市立高津中学校のバレーボール部の皆さんには練習会見学に来ていただき、津和野町民体育館は、沢山の人が集う場所となりました。

今後も夏の津和野合宿を定期開催し、できれば“ツコウ”Vクリニックや益田市大会なども開催したいと思います。“バレーボールを通じて人が集う町、津和野町”そんな地域貢献できればよいと考えています。津和野高校の体育館も素晴らしい施設です。そして津和野町民体育館も最高の体育館です。今後ますます、私たちのバレーボールの拠点として利用させていただきたいと思います。

本校の保護者の皆さんには朝食、補食、夕食の準備や配膳、片づけ、そして練習会場での接待など本当にたくさんのお手伝いをしていただきました。早朝から毎日寝不足の状態でご活躍いただき、保護者の皆さんがいらっしゃらなければ今回の合宿は出来ませんでした。本当にありがとうございました。

Ⅳ・全日本中学校バレーボール選手権大会レポート！

8月21日(火)から24日(金)まで松江市総合体育館にて第48回全日本中学校バレーボール選手権大会が開催され、私も競技役員(審判員)として参加させていただきました。この大会の開催に向け、県内の中学校の先生方は随分とご苦労されました。私も何度と審判員の研修会に参加させていただきましたが、大会成功に向け、それぞれにご尽力されている姿を見て私なりに一生懸命にお役にたてればと考えていました。私自身も平成7年に松江市で開催されたインターハイ男子大会、平成16年に安来市にて開催されたインターハイ女子の大会運営に携わらせていただきました。その際もカテゴリーを超えて、たくさんの方々にご協力いただいたので今大会はそのご恩返しのため取り組ませていただきました。チーム島根で大会成功に向け一丸となって取り組むことができたと思います。

競技の方はというと、予想はしていたものの中学校は各ブロック大会で勝ち進まなければ全国大会へ出場することができないので、大会のレベルは非常に高いものでした。開催地(島根)代表の男子・東出雲中学校さん、女子・安来市立第一中学校さんも奮闘しましたが、全国のレベルで勝ち進むことができませんでした。その中で勝ち進んだトップチーム。どこが勝っても不思議でないほど、拮抗した試合ばかりでした。結果は下記の通り。素晴らしい試合展開が大会成功を一層盛り上げてくださいました。

島根県バレーボール協会の皆さん、近県の競技役員の方々の皆さん、大変ご苦勞様でした。

- 【男子】 優勝・**昇陽中学校**(大阪) 第2位・佐世保市立日宇中学校(長崎)
第3位・広島市立可部中学校(広島)、宇陀市立菟田野中学校(奈良)
- 【女子】 優勝・**文京学院大学女子中学校**(東京) 第2位・諫早市立諫早中学校(長崎)
第3位・福岡女学院中学校(福岡)、金蘭会中学校(大阪)

“ツコウ”の今をお届けします！

様々な情報発信を心がけています。
ぜひホームページを訪れてみてください。

